

PROPUESTA DE FORMACIÓN PARA LA ACPA DEL COLEGIO SAN JOSÉ SS.CC. EN COLABORACIÓN CON FESAC

CURSO 2016-2017

Tras la experiencia del pasado curso, con satisfacción generalizada de los asistentes a los talleres impartidos, a continuación se plantea la siguiente propuesta de talleres para el **curso 2016-2017**, cuyos objetivos generales y metodología son los siguientes:

Objetivos

- Mejora de la **calidad** de las **relaciones familiares**.
- Mayor **autoconocimiento** y **autogestión** de las **emociones** para mejorar los procesos educativos en la familia.
- Aumento de **autoestima** y **confianza** como **padres y madres**.
- Mejora de la **comunicación** entre los miembros de la familia.
- **Toma de conciencia** y **responsabilidad** personal como padres/madres educadores.
- Aprendizaje de **estrategias y herramientas educativas** que aumenten el potencial de padres y madres como educadores.

Metodología

La **metodología** de estos talleres es eminentemente **práctica y vivencial**, donde cada participante descubrirá e identificará por sí mismo sus herramientas para el desarrollo de sus capacidades como padre y/o madre, aprendiendo a reconocerlas y gestionarlas. Para ello, se utilizarán **herramientas de coaching educativo, inteligencia emocional y programación neurolingüística**, que permitirán profundizar en las áreas de desarrollo del potencial de cada participante.

Cada **participante** será el protagonista y constructor de su propio aprendizaje. El **docente-coach** actuará como un facilitador del proceso cuya finalidad será promover el pensamiento divergente y potenciar la capacidad de cada participante ejercitando el diálogo, fomentando la escucha activa y la reflexión.